



Tageslenkzeit

- Normale Tageslenkzeit **9 Stunden**

Lenkzeit 4,5 h	Pause 45 Min	Lenkzeit 4,5 h
-------------------	-----------------	-------------------

- Nach spätestens 4,5 Std. muss eine Pause von 45 Minuten folgen
- **Tageslenkzeit ist die Lenkzeit zwischen zwei Ruhezeiten**

Verlängerung der Tageslenkzeit

- Nur **zwei mal** pro Woche erlaubt:

Lenkzeit 4,5 h	Pause 45 Min	Lenkzeit 4,5 h	Pause 45 Min	Lenkzeit 1 h
-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-----------------

- Verlängerung der Tageslenkzeit auf 10 Std.
- Die Pausen dürfen nach den üblichen Regeln geteilt werden.

