

Beziehung  
Grenzen  
Körpergefühl  
Anerkennung  
Freunde  
neue Medien  
Werte  
Liebe  
Sicherheit  
Gefühle  
**Starke Kinder!**  
Begleitung  
Vorbilder  
Selbstwert  
Eigenverantwortung  
Motivation  
Freiheit  
Konflikte  
Vertrauen  
Erlebnisse

Liebe Eltern, Adressen und Informationen zum Thema „Starke Kinder!“ finden Sie auf der Rückseite!

Liebe Eltern,

die Entwicklung Ihres Kindes zu einem unabhängigen Leben ohne Sucht und Drogen liegt uns am Herzen.

Unsere Kinder werden heute schon sehr früh mit Konsumgütern und Suchtmitteln konfrontiert, auch die neuen Medien nehmen immer mehr Raum ein. Doch wenn sich die Konsumgewohnheiten häufen und immer mehr Ersatz für wirkliche Gefühle werden, können sie schon in der Kindheit Wegbereiter in ein später abhängiges Leben sein.

Als Eltern haben Sie schon früh die Möglichkeit, vorzubeugen und können viel dafür tun, dass Ihr Kind stark wird – zu stark für Abhängigkeiten.

**Erziehung erfordert viel Kompetenz und Energie und bringt Eltern gelegentlich an ihre Grenzen.**

**Sollten Sie hierfür Unterstützung benötigen, suchen Sie gute Ideen und Anregungen, können Sie sich gerne an uns wenden:**

Regierung von Unterfranken • Sachgebiet Gesundheit • Telefon 0931/380-1097 • E-Mail: [gesundheit@reg-ufr.bayern.de](mailto:gesundheit@reg-ufr.bayern.de)

SUCHT **PRÄVENTION** &  
GESUNDHEITS **FÖRDERUNG**  
Unterfranken 

Darüber hinaus besteht ein gutes Netzwerk an weiteren Kontaktstellen im Regierungsbezirk.  
Unter: [www.regierung.unterfranken.bayern.de](http://www.regierung.unterfranken.bayern.de) finden Sie bei „Gesundheit und Verbraucherschutz“  
nähere Informationen über die AG Suchtprävention und Gesundheitsförderung Unterfranken



Gesund. Leben. Bayern.



Weitere Informationen und Broschüren zum Thema Suchtvorbeugung  
und Kindergesundheit erhalten Sie unter: [www.ich-mach-mit.bayern](http://www.ich-mach-mit.bayern) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de)