

Online-Fachforum Unterfranken

**Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen
Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**

Programm

23.-24. November 2021 | jeweils 10:00-13:00 Uhr | Online (via Zoom)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Allgemeine Informationen

Die Chancen auf ein gesundes Leben sind in der Bevölkerung ungleich verteilt. So haben z. B. Menschen ohne Schulabschluss, Arbeitslose, Geringverdienende und Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ein höheres Risiko als andere Bevölkerungsgruppen, im Laufe ihres Lebens schwer zu erkranken und vorzeitig zu versterben. Auch das Lebensumfeld, in das eine Person hineingeboren wird und in dem sie lebt, entscheidet zu einem gewissen Teil über deren Chancen auf ein gesundes Leben. Um dennoch jedem Menschen den Zugang zu Gesundheit ermöglichen zu können, werden flächendeckend gezielte Maßnahmen zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit benötigt.

Zu diesem Thema organisieren wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern, in Kooperation mit der Regierung von Unterfranken ein regionales **Online-Fachforum „Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?“**.

Ziel ist es, für das Thema „Gesundheitliche Chancengleichheit“ zu sensibilisieren, Ihnen Beispiele guter Praxis an die Hand zu geben und gemeinsam Ideen zur **Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit in Unterfranken** zu entwickeln.

Am **ersten Veranstaltungstag (23. November 2021)** erhalten Sie umfassende Informationen zum Thema „Gesundheitliche Chancengleichheit“. Dabei können Sie u. a. Unterstützungsangebote der KGC sowie Fördermöglichkeiten zur Umsetzung und Begleitung von Aktivitäten zur Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit kennenlernen. Zudem erhalten Sie praktische Einblicke in gelungene Projekte aus Unterfranken und können Erfahrungen aus der Praxis miteinander teilen.

Am **zweiten Veranstaltungstag (24. November 2021)** erhalten Sie die Möglichkeit, sich im Rahmen von Workshops mit anderen unterfränkischen Akteurinnen und Akteuren

zu folgenden Handlungsfeldern auszutauschen:

- „Gesundes Aufwachsen“
- „Gesund im mittleren Lebensabschnitt“
- „Gesundes Altern“

Gemeinsam werden vorhandene Ressourcen und Bedarfe in Bezug auf gesundheitliche Chancengleichheit in Unterfranken zusammengetragen. Weiterhin werden erste Ideen für Ziele und Maßnahmen vor Ort entwickelt und gleichzeitig der Blick darauf gerichtet, wie wir Sie als KGC bei Ihren Aktivitäten begleiten und unterstützen können.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Koordinierungsstelle
Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



Allgemeine Informationen

Datum & Zeit

- **23.-24. November 2021**
- **Jeweils 10:00-13:00 Uhr**

Zielgruppe

Akteurinnen und Akteure aus Unterfranken (und den angrenzenden Landkreisen Hessens) aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Soziales, Stadtplanung oder Politik, wie z. B. Verantwortliche aus Kommunen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Vereinen sowie Verbänden und weitere Personen **mit Interesse an Themen der gesundheitlichen Chancengleichheit**

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

Anmeldeschluss ist der **19. November 2021**.

Teilnahme

Die Veranstaltung findet **online** (via Zoom) statt. Den **Zugangslink** erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung.

Das Herunterladen eines Programms oder der Erwerb einer Lizenz ist **nicht erforderlich**.

Vorbereitung

Für die Online-Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät (z. B. Smartphone, Laptop, Tablet oder Computer) mit stabilem Internetzugang benötigt. Eine aktive Beteiligung ist per Chatfunktion möglich. Zudem wird die Nutzung von Mikrofon und ggfls. Kamera **empfohlen**. Sollte eine Online-Teilnahme nicht möglich sein, können Sie auch per Telefon teilnehmen. Die Funktionen zur aktiven Beteiligung sind jedoch sehr eingeschränkt (nur Audio).

Die Teilnahme ist kostenlos!

Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website www.lzg-bayern.de,
- über den **Newsletter** der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)

Veranstalter & Kontakt

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)

Geisenhausenerstraße 18
81379 München

E-Mail: veranstaltung@lzg-bayern.de

Allgemeine Informationen

Dienstag, 23. November 2021

Ab 09:30 Uhr Einwahl in die Veranstaltung und technischer Support

10:00 Uhr Grußwort

AD Bertram Eidel, Bereichsleiter Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz, Regierung von Unterfranken

10:10 Uhr Begrüßung durch die KGC Bayern

10:20 Uhr Gesundheitliche Chancengleichheit – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?

Andrea Wolff, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit

11:00 Uhr Partnerprozess „Gesundheit für alle“

Iris Grimm, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit

11:15 Uhr Pause

11:25 Uhr Fördermöglichkeiten für Projekte der Gesundheitsförderung und Prävention mit Menschen in schwierigen Lebenslagen

Alexandra Petzinger, Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit

Carolin Bosch, Geschäftsstelle Landesrahmenvereinbarung Prävention Bayern

12:10 Uhr Praxis-Beispiel: Internationale Mutter-Kind-Gruppe Kitzingen – Niedrigschwellige Gesundheitsförderung und Integration

Petra Dlugosch, Caritas-Mehrgenerationenhaus Kitzingen

Christine Erhard, Landratsamt/Gesundheitsamt Kitzingen

12:30 Uhr Praxis-Beispiel: KOMBINE - Bewegungsförderung mit Fokus auf vulnerable Zielgruppen im Landkreis Bad Kissingen

Martina Rauh, Projektkoordination KOMBINE

Daniela Schmitt, Gesundheitsregion^{plus} Bäderland Bayerische Rhön

12:50 Uhr Zusammenfassung und Ausblick auf Veranstaltungstag 2

Andrea Wolff, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit

13:00 Uhr Ende

Moderation: Carolin Bosch

Mittwoch, 24. November 2021

Ab 09:30 Uhr Einwahl in die Workshops und technischer Support

**Workshop:
Gesundes Aufwachsen**

Iris Grimm & Carolin Bosch,
KGC Bayern

**Workshop: Gesund im
mittleren Lebensabschnitt**

Andrea Wolff & Angela Keller,
KGC Bayern

**Workshop:
Gesundes Altern**

Theresa Schromm, KGC Bayern &
Nicole Waliczek, KGC Hessen

10:00 Uhr Begrüßung und Einführung

10:30 Uhr Interaktive Phase I

- Bestehende Maßnahmen/Ressourcen: Was haben wir schon?
- Handlungsbedarfe: Wo sehen wir Handlungsbedarf?

11:30 Uhr Pause

11:45 Uhr Interaktive Phase II

- Ideen und Anknüpfungspunkte: Was können wir tun?
- Herausforderungen: Was fordert uns heraus?

12:45 Uhr Zusammenfassung und Take-Home-Messages
Was nehmen wir mit?

13:00 Uhr Ende